



GŁOS

SZCZAŃCA

INFORMATOR GMINNY - NR 10 / PAŹDZIERNIK 2022 ISSN 2720-0183



Droga – widmo...



Zjawisko takie jak nagle znikanie, dotyczy zazwyczaj niewielkich przedmiotów. Przyzwyczajamy się do tego, że coś zawsze było w określonym miejscu, a nagle okazuje się, że tego nie ma...

Bywa tak na przykład z kluczami do samochodu czy innymi drobiazgami, które położyliśmy w innym niż zazwyczaj miejscu. Do rzadkości natomiast należy przypadek, aby zniknęło kilkaset metrów gminnej drogi. A taka sytuacja przydarzyła się nam w ostatnich tygodniach z ulicą Parkową w Szczancu! Przez pewien czas żyliśmy ze świadomością, że tę drogę Gmina w całości „położyła” kiedyś na cudzej działce, czego konsekwencją będzie jej całkowite „zniknięcie” w najbliższym czasie.

Ale może po - nomen omen – **kolei!**

23-go listopada ub. roku, PKP Polskie Linie Kolejowe SA zwróciły się do UG Szczanec z propozycją spotkania na drogach gminnych, których użytkownicy stwarzają „**realne zagrożenie wtargnięcia osób postronnych na tor kolejowy**”. Konkretnie problem miał dotyczyć dwóch naszych ulic: ul. Dworcowej oraz Parkowej.

Kilka dni później spotkaliśmy się w terenie z przedstawicielami PKP, gdzie przedstawiono nam stanowisko, z którego wynikało, że użytkownicy naszych dróg przebiegających w pobliżu torów (zarówno piesi, jak i kierujący pojazdami), mogą w każdej chwili wtargnąć na tory kolejowe. Można by z tego wyciągnąć wniosek, że głównym pragnieniem znacznej części mieszkańców naszej gminy jest rzucić się pod nadjeżdżający pociąg lub pod niego wjechać prowadzonym pojazdem.

W związku z tym, w ocenie PKP, Gmina powinna odgrodzić swoje drogi barierą betonową, a w dodatku zrobić to tak, aby „nie naruszać granic nieruchomości... Zakładu”. Bariera miałaby być postawiona na ulicy Dworcowej od przejazdu kolejowego do początku peronu oraz na ul. Parkowej, na całym jej przebiegu przy torach kolejowych. Takie oczekiwanie PKP przedstawiło Gminie w piśmie z dn. 07.12.2021 roku.

Okazuje się, że PKP Polskie Linie Kolejowe SA, przygotowując infrastrukturę kolejową, do prędkości do 200 km/h, na linii Warszawa Zachodnia – Kunowice, podjęły działania zmierzające do uporządkowania pasa kolejowego oraz terenów bezpośrednio do niego przylegających.

Z oczywistych względów odmówiliśmy tym żądaniom, wychodząc z założenia, że jeżeli zagrożenie dotyczy pociągów, to niezbędne zabezpieczenia powinno poczynić PKP. Usta-



ul. Parkowa od strony ul. Herbowej z barierą betonową

wa o drogach publicznych nie nakłada na Gminę obowiązku wykonania postulowanych prac, a utrzymanie infrastruktury kolejowej należy z kolei do zadań własnych właściciela. Nie bez znaczenia jest również fakt, że koszty takiej inwestycji przekraczają nasze możliwości finansowe. W dodatku nie wiemy czy z podobnymi żądaniami PKP nie wystąpi do nas w kontekście innych dróg, chociażby ul. Sportowej.

Po naszej odmowie, PKP poinformowały nas w piśmie z dn. 5 stycznia 2022 r., że wobec złożonej odmowy usunięcia stworzonego przez Gminę zagrożenia bezpieczeństwa ruchu, podjęły „**działania w celu wyłączenia z ruchu odcinków dróg zajmujących ich teren oraz wygrodzenia niebezpiecznych odcinków dróg**”.

Dodatkowo PKP obciążą nas „**kosztami za bezumowne korzystanie z nieruchomości oraz nakładami poniesionymi na wygrodzenie/zabezpieczenie niebezpiecznych odcinków dróg i wyłączenia z ruchu drogowego samowolnie zajętego... terenu przy linii kolejowej nr 3**”.

Wobec takiego dictum ze strony PKP, nie pozostało nam nic innego, jak sprawdzić rzeczywiste granice działek drogowych przylegających do torów kolejowych.

Okazało się, że granica ul. Dworcowej od strony torów kolejowych, przebiega skrajem nawierzchni brukowej jezdni, czyli gruntowe pobocze znajduje się już w pasie kolejowym, natomiast jeszcze gorzej przedstawia się sytuacja z ul. Parkową. W zależności od tego, z jakiej bazy zasobów geodezyjnych korzystaliśmy, to asfaltowa nawierzchnia albo „wchodziła” na głębokość do 1,5 m w pas kolejowy albo całkowicie na tym pasie była zlokalizowana. Czyli dla jej użytkowników „znikała”! Konsekwencja tego mogła być taka, że od strony ul. Herbowej, ulica Parkowa mogła zostać przez PKP całkowicie wyłączona z ruchu.

W takiej sytuacji podjęliśmy starania aby odkupić od PKP część ich działki, na której wybudowano ul. Parkową, a jednocześnie robiliśmy wszystko, aby jak najszybciej przebudować wjazd oraz mocno zniszczony bruk na ul. Parkowej od strony ul. Zamkowej, żeby umożliwić dogodny dojazd autobusu do przedszkola, a także ułatwić dojazd mieszkańcom gminy do tegoż przedszkola oraz Ośrodka Zdrowia.

Przez pozostałą część roku trwały negocjacje z PKP, a my jednocześnie rozpoczęliśmy wyścig z czasem, aby zdążyć z przebudową ul. Parkowej przy Parku Świętojańskim, zanim PKP zamknie dojazd od strony ul. Herbowej.





ul. Parkowa z namalowaną białą linią zwężającą jezdnię



*ul. Dworcowa od strony ul. Herbowej
z zakazem zatrzymywania się i postoju*

Na szczęście z czasem emocje po obu stronach opadły i 19 września br. doszło do spotkania władz gminy Szczaniec z dyrektorem Zakładu Linii Kolejowych w Zielonej Górze.

Ostatecznie ustalono, że **na ul. Dworcowej zostanie ustawiony znak zakazu zatrzymywania się i postoju na poboczu od strony torowiska oraz na długości od ul. Herbowej do początku peronu dworca**. Natomiast na ul. Parkowej, na zakręcie od strony ul. Herbowej, ustawiona zostanie bariera betonowa oddzielająca drogę od torów kolejowych, a na całym odcinku ulicy równoległym do torów zostanie namalowana biała linia wyznaczająca nieprzekraczalną dla użytkowników granicę drogi. Spowoduje to znaczne zwężenie jezdni na całym odcinku, a co za tym idzie – **wprowadzenie na ul. Parkowej ruchu jednokierunkowego**.

Przyjęte rozwiązania, choć wprowadzą dla mieszkańców



Przebudowa ul. Parkowej od strony ul. Zamkowej



*Przebudowa ul. Parkowej od strony
ul. Zamkowej - 22.09.2022.*

pewne utrudnienia, wydają się jednak najlepszą, najbardziej przyjazną i możliwą do przyjęcia dla obu stron opcją. W trwającej prawie rok wymianie pism między PKP, a Gminą, ul. Parkowa pojawiała się i znikwała na przemian niczym duch, a nad nami wisiało widmo zlikwidowania wygodnego dla połowy mieszkańców Szczanica dojazdu do lekarza rodzinnego oraz do przedszkola!

Ustalono zabezpieczenia wykonamy w najbliższych miesiącach, a do mieszkańców apeluję o użytkowanie ul. Dworcowej i Parkowej zgodnie z oznakowaniem drogowym, które w najbliższych tygodniach tam się pojawi.

Pozdrawiam wszystkich czytających ten artykuł, a przy okazji apeluję do kierowców o rozsądną jazdę na terenie naszej miejscowości, gdyż coraz więcej dobrych nawierzchni dróg wyzwala u niektórych chęć do szybszej jazdy, co z kolei owocuje żądaniami pozostałych o ustawianie kolejnych luster i progów zwalniających na wyremontowanych drogach.

Krzysztof Neryng – Wójt Gminy Szczaniec

Lato, wakacje, relaks...

Zdawać by się mogło, że wakacje to czas tylko odpoczynku, relaksu i wolnych chwil. Nic bardziej mylnego! Nasi Seniorzy z Domu Seniora w Szcząńcu i Klubu Seniora ze Smardzewa ani przez chwilę nie nudzili się w te wakacje.

Każde spotkanie owocowało w ciekawe pomysły na spędzanie wspólnego czasu. Ulubionym zajęciem były na pewno spacery. Wspólna przechadzka dostarczała pozytywnej energii na resztę dnia, ale przede wszystkim była zdrowym treningiem dla ciała i ducha. Treningiem dla umysłu zaś były uwielbiane przez seniorów gry stołkowe, np. Rummikub, Chińczyk czy Domino, ale także zabawa w Państwa-Miasta, gra w skojarzenia pełna ciekawych haseł, czy kolorowanki relaksacyjne. W lipcu seniorzy byli w kinie na filmie pt. „Na chwilę, na zawsze”, a po seansie udali się na świebodziński rynek. Po spacerze i kilku zdjęciach przy ławeczce Niemena, zafundowali sobie pyszne desery lodowe i świeżo paloną kawę w jednej z ulubionych kawiarni.

Nasi seniorzy to zapaleni ogrodnicy, sadownicy i rolnicy. Nic więc dziwnego, że na terenie Domu Seniora w Szcząńcu założyli piękny ogródek kwiatowy. Przez całe wakacje doglądali rabat kwiatowych, pielęgowali je i podlewali, aby cieszyły oko każdego, kto na nie patrzy.

Ciekawym pomysłem na zajęcia było własnoręczne przygotowanie kolorowych kwiatów z krepy, które potem seniorki wykorzystywały przy przygotowywaniu wieńców na dożynki. Ich prace były niesamowite, a kwiaty wyglądały jak żywe.

W ponure czy deszczowe dni lata, kiedy brakowało energii, zawsze powstawało jakieś pyszne ciasto. Z wiśniami, morelami czy śliwkami, bez znaczenia. Pachnąca kawa i ciepły placek zawsze poprawiały humor.

Kiedy przyszedł wrzesień i pojawiły się pierwsze dynie, powstał kolejny pomysł na kreatywne spędzanie czasu. Z kawałka materiału, nitki i włóczki powstały piękne, czarowane dynie.

Katarzyna Nitecka





Z życia Gminnego Przedszkola w Szczañcu

Wydarzeniem rozpoczynającym nowy rok szkolny 2022/2023 w naszym przedszkolu, były zajęcia adaptacyjne dla nowo przyjętych przedszkolaków. Podczas zajęć dzieci miały okazję zwiedzić budynek przedszkola, poznać sale oraz pomieszczenia znajdujące się w przedszkolu. Czas umiliła rozmowa z pacynką Ninką, która będzie towarzyszyć dzieciom przez cały rok, podczas zabaw ruchowych i integracyjnych.

13 września 2022 roku odbyły się zajęcia przygotowane przez Policję, mające na celu poszerzenie wiedzy w temacie bezpieczeństwa na drodze. Starsze grupy przedszkolaków wzięły udział w ćwiczeniach praktycznych, odbywających się w Miasteczku Rowerowym tuż obok przedszkola i wykazywały się swoimi umiejętnościami związanymi z bezpiecznym pokonywaniem przejścia dla pieszych. Następnie wszyscy mieli okazję obejrzeć prezentację stroju i wyposażenie policjanta prewencji, przymierzyć strój oraz zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Nasze przedszkolaki z zainteresowaniem brały udział w zajęciach i prezentacji.

15 września 2022 roku obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki, który ma na celu budzić w dzieciach kreatywność, odwagę do pokonywania barier oraz wiarę we własne umiejętności. Cały dzień upłynął pod znakiem wspaniałej zabawy, radosnej atmosfery i dużej ilości aktywności, m.in. plastycznych, które dzieci uwielbiają. Tego dnia odbyły się również pokazowe zajęcia „Drużyny Kangura”, których organizatorem jest Przedszkolada.pl. Zajęcia mają na celu dostarczać rozrywkę ruchową dzieciom w wieku przedszkolnym i rozwijać sprawność fizyczną. Okazało się, że sprawiły one dużo radości naszym przedszkolakom.

W kolejnych miesiącach będziemy kontynuować edukację przez zabawę, wprowadzać nowości i przeżywać super przygody!

Julia Wójcik



Na przejściu dla pieszych



Krasnoludki





Dzień Kropki w Biedronkach



Zajęcia sportowe Smerfów



Spotkanie z policjantem



Zajęcia sportowe



Dzień Kropki w Smerfach



Zabawy matematyczne Biedronek

Zajęcia dodatkowe



**CENTRUM
KULTURY I
BIBLIOTEKI**



**ZAPISY:
516 649 986**



ZAJĘCIA SENSORYCZNE



Dla dzieci od 1 do 3 roku życia.
Sensoplastyka, motoryka duża
i mała, ćwiczenia rozwojowe.

ŚRODA, GODZ. 10:00

ZAJĘCIA HIP-HOP



Jeśli taniec to Twoja pasja!
Dla dzieci i młodzieży.

CZWARTEK, GODZ. 14:30

ZAJĘCIA Z ROBOTYKI



Jeśli dzieci i młodzież kochają
roboty, programowanie, druk
3D i klocki LEGO tutaj mogą
wszystko ze sobą łączyć i
ożywiać.

**WTOREK, GODZ. 17:00 -
MŁODZIEŻ**

ŚRODA, GODZ. 15:00 - DZIECI

ZAJĘCIA RYTMICZNO- MUZYCZNE



Jeśli kochacie muzykę i chcecie
rowijać swoje talenty. Zajęcia
umuzyczniające dla dużych
i małych.

PONIEDZIAŁEK, GODZ. 16:00



JOGA

Nie musisz być rozciągnięty, żeby praktykować jogę – wystarczy, że chcesz otrząpać się z kurzu... i zobaczyć, co się stanie.

PONIEDZIAŁEK, GODZ. 17:00

**ZAJĘCIA
PLASTYCZNE**

Masz duszę artysty? Tu możesz rozwinąć skrzydła.

**CZWARTEK,
GODZ. 14:00, 15:00, 16:00**

**ZAJĘCIA
CERAMICZNE**

Twórcza praca i rzemiosło w jednym. Dla dzieci i dorosłych.

**PONIEDZIAŁEK,
GODZ. 14:00, 15:00, 16:00**

FITNESS

"Życie to ruch". Bardzo różnorodne zajęcia, dla każdego.

**WTOREK I PIĄTEK,
GODZ. 20:15 ORAZ 19:30**

**TANIEC
TOWARZYSKI**

Jeśli lubicie tańczyć razem i potrzebujecie/chcecie podszlifować swój warsztat.

ŚRODA, GODZ. 20:00

**JĘZYK
ANGIELSKI**

Poznaj język angielski w przyjaznej atmosferze. Zajęcia indywidualne i grupowe, Dostosowane do poziomu kursanta.

PIĄTEK GODZ 17:00.

Pracowity czerwiec

Miesiąc czerwiec był w Szkole Podstawowej im. św. Jana Pawła II wyjątkowo pracowity. A to za sprawą wielu imprez i konkursów w jakich braliśmy udział.

W poprzednim numerze Głosu Szcząńca pisaliśmy o wycieczce do Krakowa, która odbyła się na przełomie maja i czerwca, a brali w niej udział uczniowie starszych klas naszej szkoły. Wyjazd ten zrealizowany został dzięki dofinansowaniu Ministra Edukacji i Nauki w ramach programu „Poznaj Polskę” na rok szkolny 2021/2022.



14 czerwca 2022 r. W ramach tego samego programu uczniowie klas I -III wyjechali wraz z wychowawcami na jednodniową wycieczkę do Torunia, miejsca gdzie urodził się Mikołaj Kopernik, jak również miasta słynącego z wyrobu pysznych pierników. Uczniowie zobaczyli najciekawsze miejsca w mieście, między innymi: toruński Zespół Staromiejski czyli Stare Miasto, Nowe Miasto i zamek krzyżacki ponadto

mury obronne, Krzywą Wieżę, nadbrzeże wiślane, Fontannę Flisaka, pomnik Mikołaja Kopernika, ratusz i katedrę Janów. Zwiedzając starówkę uczniowie wysłuchali w międzyczasie zachwycającej legendy o powstaniu miasta. Oprócz Starego Miasta uczniowie odwiedzili jeszcze bardzo ciekawe miejsce a mianowicie Centrum Nowoczesności – Młyn Wiedzy.

Jest to instytucja kultury, której głównym zadaniem jest popularyzacja wiedzy naukowej i technicznej, przede wszystkim poprzez interaktywną prezentację wybranych zagadnień. Miejsce to dostarczyło naszym uczniom sporo radości, gdyż poprzez zabawę mogli zrozumieć podstawowe zjawiska fizyczne zachodzące w przyrodzie. Wyprawę zakończono wizytą w Toruńskiej Piekarni Mistrza Bogumiła. Dzieci uczestniczyły tam w warsztatach piernikowych. Poznały tajniki wyrobu i historię najlepszych toruńskich ciastek korzennych. Zaopatrzeni w słodkie specjały powróciły szczęśliwie do domu.



Czerwiec 2022 to również miesiąc sukcesów plastycznych w naszej szkole. 10.06.2022 w siedzibie KRUS OR w Zielonej Górze odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród laureatom XII Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego dla dzieci „Bezpiecznie na wsi mamy, bo ryzyko upadków znamy”. Konkurs jest organizowany od lat i ma na celu promowanie pozytywnych zachowań związanych z pracą i zabawą dzieci na terenie gospodarstwa rolnego. W tym roku udział wzięło 867 uczniów z 65 szkół. Wśród laureatów znalazła się uczennica kl. I naszej szkoły Wiktoria Rygas, która zdobyła I miejsce.

15.06.2022 r. w Regionalnym Centrum Animacji Kultury w Zielonej Górze, odbył się Finał Wojewódzki Lubuskiego Konkursu Plastycznego PRO ARTE 2022r. Nominacje





do finału w I kategorii wiekowej otrzymały uczennice naszej szkoły: Wiktoria Rygas i Aleksandra Bock. Finałowe zadanie konkursowe polegało na wykonaniu pracy plastycznej na temat: „Krajobraz jest pełen tajemnic i czarów”. Uczestnicy tworzyli prace na miejscu. Po dwugodzinnych zmaganiach artystycznych rada artystyczna wyłoniła zwycięzców i wyróżnionych. Wśród wyróżnionych osób znalazła się nasza uczennica – Aleksandra Bock.



22.06.2022 r. dzięki finansowemu wsparciu sołectw wsi: Smardzewo, Opalewo, Brudzewo, Koźminek i Wolimirzycze w naszej szkole odbył się Dzień Sportu, którego głównym celem było zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności ruchowej, integracji klas, kształtowanie zachowań prozdrowotnych, jak również nabywanie wiary we własne siły i możliwości. W czasie tego dnia miały miejsce różne konkurencje sportowe. W przerwach między konkurencjami uczniowie mogli zjeść pyszne drożdżówki i lody.



Dnia 24.06.2022 r. uroczystie podsumowaliśmy pracę całego roku szkolnego 2021/2022. Tego dnia grupy przedszkolne zakończyły kolejny rok swojej edukacji, a uczniowie otrzymali świadectwa. Mury naszej szkoły opuścili ósmoklasiści. Miłym akcentem pożegnalnym dla najstarszej klasy była inscenizacja przygotowana przez klasę siódmą, dzięki której mogliśmy wspólnie powspominać minione lata. Nie obyło się bez śmiechu oraz wzruszeń na myśl o tym, że coś się kończy, a coś zaczyna.

Anita Bock

AKTYWNY WRZESIEŃ W SZCZANIECKIEJ SZKOLE

Dni wakacyjnego odpoczynku minęły szybko i nadszedł czas powrotu do szkoły.

Już 1 września podwórka oraz budynek szkolny zaczęły tętnić życiem. Pierwsze kroki w tym dniu większość uczniów i nauczycieli skierowała do kościoła parafialnego pw. św. Anny, gdzie uczestniczyli we Mszy świętej, którą koncelebrowali nowy katecheta, ks. Marcin Balawander oraz absolwent szczanieckiej szkoły, ks. Dawid Błażków. Następnie cała społeczność szkolna zgromadziła się na podwórku przed budynkiem szkoły, gdzie powitał wszystkich dyrektor, pan Jacek Melnyk. W uroczystości wzięli udział zaproszeni goście: ks. Dariusz Siek, proboszcz parafii, pan Krzysztof Neryng, wójt Gminy Szczaniec oraz pani Magdalena Kokocińska, przedstawicielka Rady Rodziców. Jak co roku złożyliśmy kwiaty i znicze pod pomnikiem, oddając w ten sposób hołd poległym w II wojnie światowej w 83. rocznicę jej wybuchu. Pan dyrektor przedstawił kadrę pedagogiczną, a także najmłodszych uczniów, którzy rozpoczynają swoją edukacyjną przygodę. Po oficjalnej części przyszedł czas na spotkanie w klasach z koleżankami i kolegami oraz wychowawcami.



Od 1 września włączyliśmy się do projektu „Profilaktyka na miarę”. Jest to działanie wspierające szkoły i placówki w obszarze wychowania i psychoprofilaktyki. Dotyczy realizacji szkolnej diagnozy i ewaluacji oraz przekładania wyników badań na rekomendacje i treści do programu wychowawczo-profilaktycznego. Ma on na celu zbadanie obszarów zagrożeń oraz potrzeb i pomóc w planowaniu pracy wychowawczej.

Innym projektem, w który jako szkoła się włączyliśmy, jest „Edukacyjna Sieć Antysmogowa”. Jest on działaniem na rzecz poprawy jakości powietrza. Stąd na murze budynku szkoły zainstalowany został czujnik pomiaru powietrza wraz z wyświetlaczem, który pokazuje, jaki jest stan atmosfery. Edukacja dzieci i dorosłych służy temu, abyśmy mogli oddychać świeżym powietrzem.



Od kilkudziesięciu lat jesteśmy szkołą promującą zdrowie i po raz kolejny otrzymaliśmy certyfikat potwierdzający, że nasze działania są trafne i skuteczne. Zależy nam na ochronie środowiska i propagowaniu idei zdrowego życia nie tylko wśród uczniów, ale również wśród ich rodziców. Inicjatywą wpisującą się w te działania jest niewątpliwie poidelko z filtrowaną wodą, które zakupione zostało z budżetu Młodzieżowej Rady Gminy Szczaniec. 15 września odbyła się uroczystość, podczas której zaproszeni goście: pan Krzysztof Neryng, wójt Gminy Szczaniec oraz pan Daniel Sokołowski, przewodniczący Rady Gminy Szczaniec, dokonali otwarcia wspomnianego poidelka. Od tej pory każdy uczeń ma swobodny dostęp do zdrowej wody, a może ją nabrać do bidonu, który otrzymał w prezencie.





15 września przypada Międzynarodowy Dzień Kropki – święto kreatywności, talentu, inwencji i nieszablonowego myślenia. Dzieci z klas I-III w tym dniu przyszły ubrane w kropkowane stroje i cały dzień twórczo działały. Uczniowie klas IV-VIII pobudzali swoją kreatywność 16 września, gdy podczas godziny wychowawczej tworzyli drzewa talentów oraz projektowali swoje kropki. Mamy nadzieję, że ten dzień pozwolił uwierzyć w moc, która drzemie w każdym dziecku.



Szkoła promująca zdrowie wychodzi także do środowiska lokalnego, dlatego jedną z inicjatyw, jakie od wielu lat podejmujemy jest udział w Międzynarodowej Akcji Sprzątania Świata. W tym roku wyruszyliśmy sprzątać świat już po raz 29. Mówi się, że przykład idzie z góry. Wierzymy, że dobry przykład może iść również z dołu – od najmłodszych, że wszystkim spodoba się pięknie posprzątana okolica i od tej pory śmieci będą trafiać do koszy tak licznie rozstawionych na terenie naszej wsi. Trzeba wziąć sobie do serca tegoroczne hasło: „Wszystkie śmieci są nasze” i nie ma co udawać, że problem nas nie dotyczy. Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za otaczający nas świat i od nas zależy, jaki on będzie.



Aktywny wrzesień zakończyliśmy tradycyjnie obchodami Dnia Głośnego Czytania oraz Dnia Chłopaka. Oby cały rok był tak udany jak ten pierwszy miesiąc nauki w szkole.



Aldona Pokrywczyńska
Jacek Melnyk

Możesz więcej niż myślisz

Taniec na rurze to forma tańca, która dąży do ukazania lekkości płynnego ruchu podczas wykonywania elementów akrobatycznych. Budzi podziw i zafascynowanie wywołując złudne wrażenie łatwości i prostoty.

W tak piękny sposób o swojej pasji opowiada jedna z bohaterek naszego najnowszego wydania Głosu Szcząńca- **Beata Podemska**.

Jej przygoda z tańcem na rurze, znanym bardziej jako Pole Dance, rozpoczęła się cztery lata temu i miała wypełnić pustkę po kilkunastoletniej przygodzie z jazdą konną. Z czasem ta pasja rozwinęła się do tego stopnia, że stała się poniekąd sposobem na życie, zachowanie dobrego zdrowia, świetnego wyglądu, doskonałej sylwetki, sprawności i siły. Ponadto taniec ten, jak mało co, kształtuje charakter, daje wiarę w siebie i wyzwala niezliczone pokłady pozytywnych endorfin.

Beata Podemska realizuje swoją pasję z niezwykłym poświęceniem, które czasem przypląca również poważnymi kontuzjami. Jak sama zapewnia, ten taniec daje bardzo wiele satysfakcji i przyjemności, ale... jest sportem bardzo wymagającym i trudnym. Pozwala poznawać siebie, swoje ciało i jego możliwości, uczy pokory i cierpliwości.

Beata Podemska w swojej przygodzie z tańcem przeszła wszystkie możliwe etapy; od początkowej fascynacji, zmagania się z przeciwnościami, chwilowego zniechęcenia, zwątpienia, po osiągnięcie poziomu nieosiągalnego dla amatorów i szczerego wyznania, że Pole Dance stał się jej miłością. Coś co w początkowych etapach wydawało się jej niemożliwe, sprawiło, że przełamując kolejne bariery, z pilnej uczennicy stała się instruktorką, i dzisiaj sama zaszczepia pasję do tańca na rurze swoim kursantom.

Miejsce jej wewnętrznych przemian, osiągnięć i osobistych sukcesów jest sala lokalnej szkoły tańca Pole Dance Świebodzin. Najważniejszymi osobami, które w drodze do prezentowania aktualnego poziomu zawsze ją wspierały, wierzyły i dodawały otuchy są; jej pierwsza instruktorka Ewelina, właścicielka szkoły - Paulina Timoszyk i mąż Wojciech Podemski - znany w naszym regionie sportowiec.

Beatko, życzymy Ci kolejnych sukcesów, realizacji najodważniejszych planów, przesuwania kolejnych granic i wykonania figury Rainbow Marchenko i Bird of paradise. Powodzenia

Daniel Sokołowski



Podniebne wrażenia

Za słowami popularnego w kraju wokalisty, Roberta Chojnackiego – „Prawie do nieba weźmie nas...” - czytelników najnowszego 10-go wydania Głosu Szczawnia, kolejna z bohaterów działu „Ludzie z pasją”.

Gabriela Staszewska od niedawna jest szczęśliwą posiadaczką licencji pilota turystycznego PPL(A), zapewne jedyną w naszej gminie. Jak to się stało? Gabrysia mówi, że najpiękniejsze momenty w jej życiu pojawiają się niespodziewanie. Tak było i tym razem. Niespodziewana przygoda rozpoczęła się od nieoczekiwanego maila otrzymanego na początku ubiegłorocznych wakacji, który przyszedł ze Szkoły CKZiU „Ekonomik” Zielona Góra, gdzie nasza bohaterka kontynuuje naukę.

Z otrzymanej wiadomości przeczytała, że w ramach realizacji unijnego projektu jest możliwość uzyskania wspomnianej licencji. Oczywiście zgodziła się bez wahania.

No i... się zaczęło, najpierw wakacje poświęcone na naukę teorii złożonej z 9 przedmiotów, następnie wewnętrzny test weryfikujący zdobytą wiedzę, później specjalistyczne badania, egzamin w Urzędzie Lotnictwa Cywilnego w Warszawie i w końcu kurs praktyczny, także zwieńczony egzaminem. Łącznie to 100 godzin teorii i co najmniej 45 godzin w locie.

Nad wszystkim od początku czuwał Zielonogórski Aeroklub Ziemi Lubuskiej. Gabrysia pod czujnym okiem instruktora, swój początkowy strach, szybko zmieniła w olbrzymią radość, spowodowaną niesamowitymi, podniebnymi wrażeniami. Latanie pozwala jej oderwać się i to dosłownie, od codziennych obowiązków, cieszyć się chwilami spędzonymi w chmurach i patrzeć na wszystko z góry z całkiem innej, nowej perspektywy.

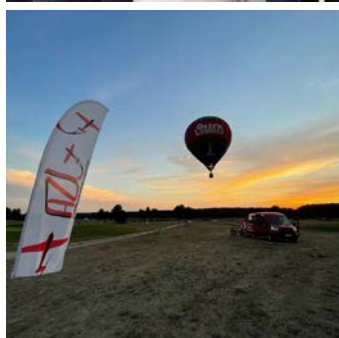
Aeroklub Ziemi Lubuskiej stał się jej drugim domem. Tam na co dzień angażuje się w życie klubu, organizowanie eventów, wyjazdów promocyjnych i jak sama podkreśla, czuje się częścią tej małej, odważnej społeczności. Tam poznała wspaniałych ludzi, nowych przyjaciół, na których zawsze może liczyć, jak choćby wtedy gdy z powodu braku możliwości dotarcia do Aeroklubu, przyjaciele wylądowali śmigłowcem obok jej domu i dostarczyli na miejsce w ciągu 15 minut.

Latanie to bardzo skomplikowana i niełatwa sprawa, wśród pilotów i instruktorów przewodzi opinia, że „to co na ziemi umiesz na 5, w powietrzu umiesz tylko na 2”. Takie podejście pozwala na zachowanie odpowiedniego skupienia, czujności i przekłada się w sposób bezpośredni na bezpieczeństwo w locie.

Ciekawostką pozostaje, że Gabrysia najpierw zdobyła uprawnień pilota, a dopiero później uzyskała prawo jazdy. Cóż, życie bywa zaskakujące, ale bez tego byłoby jakże smutniejsze.

Życzymy wysokich lotów, tu na ziemi, jak i tam w przestworzach, no i samych bezpiecznych podniebnych podróży.

Daniel Sokołowski



Zdrowa Jesień

Wchodzimy właśnie w nowy okres przemijającego roku, jak twierdzą niektórzy, okres najpiękniejszy. Poza chłodnymi wieczorami i mglistymi porankami, nie da się nie zauważyć zmieniającego się otoczenia. Stopniowo soczysta, letnia zielen zaczyna ustępować tradycyjnym barwom jesieni, mieniającej się wszelkimi odcieniami czerwieni, żółci i pomarańczy. To czas coraz krótszych dni i często czas spadków naszej wewnętrznej energii. Jesień to początek tęsknoty za minionym latem i niecierpliwego oczekiwania tego przyszłorocznego. Jednak zbyt duża nostalgia wcale nie musi nas dopaść. Wystarczy otworzyć szeroko oczy, rozejrzeć się i dostrzec wszystko to, co w tym pięknym okresie ofiaruje nam matka natura. Poza dostrzeżeniem jesiennych darów natury, musimy się jeszcze otworzyć na aktywne z nich korzystanie.

No właśnie, aktywne, bo to aktywność w trakcie jesieni, przyniesie nam ogrom korzyści w pozostałej części roku, poprzedzającej nadejście kolejnego lata. Tak więc aby uniknąć, bądź przynajmniej zminimalizować efekty braku wystarczającej ilości słońca, a co za tym idzie spadków naszej energii i popadania w jesienną nostalgię, musimy postawić na ruch, w każdej z możliwych postaci!!! Dotlenimy w ten sposób nasz organizm, pomijając już wszelkie „skutki uboczne” typu: poprawa kondycji, siły, no i oczywiście sylwetki.

Jesienią zamiast marudzić, postaramy się skorzystać z okazji zanim zima na dobre zamknie nas w domach. Najprostszą formą ruchu jest chociażby zwykły spacer, może być połączony np. ze zbieraniem leśnych płodów, czyli grzybów.

Można też wykorzystać tę prostą formę aktywności do napawania się pięknem natury i wcale nie trzeba na tym poprzestawać, bo nawet jak nie jesteśmy profesjonalistami, zawsze możemy przy pomocy posiadanych urządzeń utrwalających obraz, uwiecznić wygasającą powoli przyrodę. To właśnie w tym czasie paleta jej barw jest zdecydowanie najbogatsza i nasze zdjęcia z pewnością będą wówczas najbardziej spektakularne. Wszelkie inne formy aktywności na świeżym powietrzu w postaci nordic walkingu, biegania, jeżdżenia na rowerze, rolkach, hulajnogach itp., itd. są również szczególnie pożądane i wskazane w okresie jesiennym. Po pierwsze, to ostatnie chwile względnie dobrej pogody. Po wtóre, niepowtarzalna możliwość dostarczania organizmowi wszystkich wspomnianych walorów wizualnych, no i... co najważniejsze, czego na pierwszy rzut oka nie widać, ale zapewne będzie można odczuć, to budowanie odporności naszego organizmu.

Dzięki aktywności fizycznej, szczególnie tej na powietrzu wzmocnimy organizm i to zarówno w wymiarze czysto fizycznym, jak też tym psychicznym. Są to bowiem „naczynia połączone” bo jak zwykle się mawiać „w zdrowym ciele, zdrowy duch”. Ruszajmy więc na jesienne wycieczki, dbajmy o siebie, dzięki temu będziemy zdrowsi, na pewno bardziej uśmiechnięci i mniej podatni na przygnębienie czy jesienną nostalgię.

Daniel Sokołowski

